



„Das Buch Tobit: Resilienz und Storytelling“

Fr, 14.05. – Fr, 4.06.21 (2,5 spir. Tage)

- Ein Kurs „von daheim aus“: Einzelarbeit, Austausch in der Gruppe und Videokonferenz -

In diesem Kurs:

- Lesen wir das ganze biblische Buch Tobit und erfahren dessen Hintergründe.
- Du lernst zwei Visualisierungstechniken und wendest sie an (Infoseite und Storytelling-Plakat).
- Lernst Du Zusammenhänge zu Resilienz, Visualisierung und Storytelling.
- Erspürst Du Qualitäten und Botschaften des Buches Tobit mit Deinem Körper.
- Visionierst Du ein eigenes Thema, das Du in Deinem Leben entfalten willst.

Ablauf des Kurses:

- Du bekommst **Post nach Hause**: Material für den Kurs
- **Start**: Freitag, 14.05.: Eigenarbeit auf der Lernplattform (ca. 20 Minuten)
 - **Einschreiben im Lernraum**
 - Kennenlernen der Lernplattform und des kollaborativen Tools sway
- **Videokonferenz**: Fr 14.05., 17.00-18.00 h im Lernraum
- **Eigenarbeit**: 15.05. – 20.05. im Lernraum: Buch Tobit lesen und Infoseiten erstellen
Aufwand insgesamt etwa 7 h
- **Videokonferenz**: Fr, 21.05., 17.00-18.00 h im Lernraum
- **Eigenarbeit**: 22.05. – 27.05. im Lernraum: Körperspürübungen und Storytelling erarbeiten
Aufwand insgesamt etwa 7 h
- **Videokonferenz**: Fr, 28.05., 17.00-18.00 h im Lernraum
- **Eigenarbeit**: 29.05. – 4.06. jeden Tag eine selbst gewählte Körperübung morgens und abends durchführen
Aufwand täglich 15 Minuten
- **Abschluss**: **Brief ans sich selbst und Mail an Astrid Grave**
Aufwand etwa 1 h

Du brauchst zum Mitmachen: Internetfähigen PC, Tablet (Smartphone reicht nicht)

Unsere Tools: Lernplattform der Diözese und Microsoft Sway (kostenlos)

Anmeldung und mehr Infos: Astrid Grave (grave@mentorat.lmu.de)

Anmeldung bis: 01.05.2021, Teilnehmerzahl begrenzt

Angaben bei Anmeldung: Name / Mailadresse / Telefonnummer / Postanschrift

Anmerkung: Nicht kombinierbar mit „Helden im digitalen Raum“

